

HAUSMITTEL BEI OHRENSCHMERZEN

Ohrenschmerzen können sehr schmerzhaft sein. Bitte geben Sie Ihrem Kind umgehend ein Schmerzmittel (z.B. Nurofensaft oder Paracetamol)! Zusätzlich können Sie Linderung durch Gabe von Nasentropfen/-spray in die Nase verschaffen. Dadurch wird die Ohrtrumpete (Verbindungsgang zwischen Ohr und Nase) frei.

ZWIEBELSÄCKCHEN / KAMILLEDUNSTWICKEL

Wickel bei Ohrenschmerzen: eine kleingeschnittene Zwiebel körperwarm erhitzt (z.B. über Wasserdampf) und etwas angefeuchtet in einem Baumwollsäckchen (oder ausgediente Socke) auf das schmerzende Ohr legen, darüber ein trockenes Tuch (z.B. Waschlappen) legen und mit einem Stirnband oder Mütze befestigen.

Alternativ bietet sich statt der Zwiebel auch ein aufgebrühter und auf Körperwärme abgekühlter Kamillentee-Beutel an.

