

## REISEAPOTHEKE

- Pflaster und Verbandsmaterial
- Wunddesinfektion (z.B. Octenisept)
- Fiebermittel (Paracetamol, Ibuprofen), inkl. Fieberthermometer
- Nasenspray
- Insektenschutzmittel und kühlendes Gel
- Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Elektrolytlösung (bei Durchfall oder Erbrechen)
- Pinzette, ev. Zeckenkarte
- Ggf. Dauermedikation

Denken Sie auch an die Krankenkarte, das Gelbe Heft, den Impfausweis und eventuell die Auslandskrankenversicherung.

